



# Passo di San Bernardino

## Canton dei Grigioni (Ch)

21 dicembre 2018



Sabato 21 dicembre giusto per sgranchirci le gambe e per prepararci per il pranzo natalizio, andremo ad effettuare questa bellissima ciaspolata lungo un percorso che ci consentirà di ciaspolare in totale sicurezza, godendo di un panorama fantastico. Il passo del San Bernardino (in tedesco San-Bernardino-Pass, in romancio Pass dal San Bernardin), è un valico alpino nel cantone dei Grigioni in Svizzera. È situato sullo spartiacque tra il bacino del Po e quello del Reno.

**Guida:** AmM Lombardia con qualifica di IML-UIMLA Nicola Dispoto.

**Località:** San Bernardino 1608 mt nel Canton dei Grigioni (Svizzera).

**Dislivello:** ↑ 460 mt - ↓ 500 mt.

**Quota min/max:** 1642 m / 2076 m.

**Sviluppo:** 11,4 km.

**Difficoltà:** WT2 percorso lungo sentiero e strada innevati.

**Impegno fisico:** medio.

**Durata escursione:** 4 ore A/R soste escluse.

**Orario e luogo di ritrovo:** ore 7.00 presso il parcheggio dell'autogrill alla rotonda uscita autostrada Saronno (Va). Se i punti di incontro non ti vanno bene, contattami per vedere se è possibile concordare uno più agevole. Per maggiori informazioni scrivimi o contattami al 373 82 78 296

**Mezzo di trasporto:** auto private, spese di viaggio divise tra gli equipaggi delle auto ad esclusione della guida e del conducente.

**Quota di partecipazione:** € 19, la quota comprende accompagnamento con guida International Mountain Leader-UIMLA, assicurazione RC guida. Il pranzo è al sacco.

**Non comprende:** spese di viaggio divise tra gli equipaggi delle auto esclusa la guida e gli autisti. Tutto ciò che non è espressamente menzionato.

**Partecipanti:** min 5 max 15.

**Attrezzatura:** zaino 25/30 lt, ciaspole, ghette, bastoncini telescopici (con rondelle larghe invernali), ARTVA, pala e sonda (OGNI PARTECIPANTE DOVRA' ESSERE DOTATO OBBLIGATORIAMENTE DI ARTVA). Possibilità di noleggio ARTVA previo preavviso a € 5 giornalieri, scarponi alti con suola scolpita, abbigliamento da escursionismo invernale, termos, crema solare con stick per labbra.

**Note:** ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI' 20 DICEMBRE 2018, CHI NECESSITI NOLEGGIARE L'ARTVA, DOVRA' COMUNICARLO ENTRO LUNEDI' 17 DICEMBRE. ATTENZIONE: se decidi di iscriverti solo il giorno prima rispetto alla data dell'uscita, per farlo è necessario telefonare direttamente. Il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle condizioni meteorologiche e a seconda delle capacità soggettive dei partecipanti, a discrezione della guida. Se un partecipante non dovesse essere nelle condizioni fisiche e tecniche adatte all'escursione, la guida potrà suggerire allo stesso di fermarsi alla base di partenza. I metri di dislivello e i tempi dell'escursione sono indicativi e dipendono dalle capacità del gruppo. Il tempo indicato per le escursioni è considerato come tempo effettivo di cammino. La guida Nicola Dispoto è a disposizione per ulteriori informazioni su itinerario, difficoltà, attrezzature necessarie, ecc. RICORDATI DI PORTARE LA CARTA D'IDENTITA' VALIDATA PER L'ESPATRIO.

**Nicola Dispoto – Trekkingalp**

**Accompagnatore di media Montagna**

**International Mountain Leader UIMLA**

**Accompagnatore eBike – Scuola Italiana eBike**

**Guida Parco Orobic Valtellinesi - Guida Parco Nazionale dello Stelvio**

+39 373 82 782 96

[nicola.dispoto@gmail.com](mailto:nicola.dispoto@gmail.com)

<https://www.facebook.com/trekkingalp.it/>

<https://www.facebook.com/architrek.it/>

<https://trekkingalp.com/>

<https://www.architrek.it>

